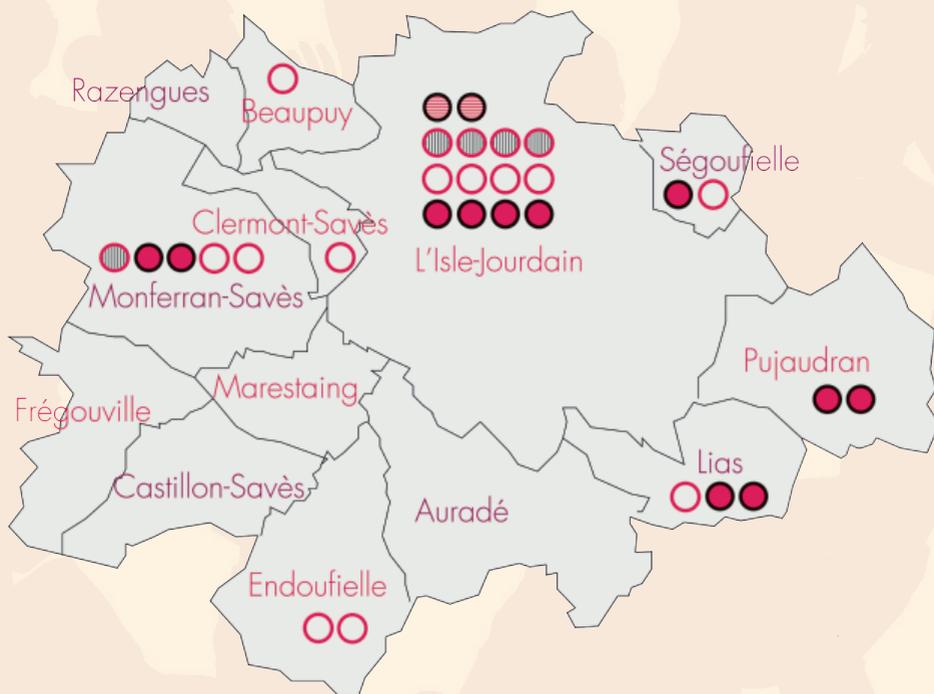


ANNUAIRE DES ACTIVITÉS SPORTIVES 2024-2025



ACTIONS DE L'OIS

- Eveil Multisports Territorial
- Sport Santé-Adapté
- ▨ Sport Santé-Adapté dans les foyers de vie
- ◐ Ecole Multisports Intercommunale



2024-2025

SOMMAIRE

Services de l'OIS.....	p 4-5
Le mot du Président de la Gascogne Toulousaine	p 6
Le mot du Président de l'OIS.....	p 7
Index.....	p 8
Associations sportives.....	p 9 à 21
Associations culturelles, caritatives ou autres.....	p 22 à 24



CONTACTS

Complexe Sportif Gasco'Sport

33 rue de Rozès

32600 L'ISLE-JOURDAIN

Tél : 05 62 62 67 43

E-mail :

ois-gascognetoulousaine@orange.fr

Site Internet :

www.sport-gascognetoulousaine.fr

Heures d'accueil :

Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h

Mercredi de 14 h à 17 h 30

Membres du bureau de l'OIS :

Président : Gérard MEL

Trésorière : Marie-Josée CALESTANI

Secrétaire : Claire NICOLAS

SERVICES DE L'OFFICE INTERCOMMUNAL D

Pôle appui à la Vie Associative

- Développement de la communication :
 - Fête du Sport et de la Culture
 - Annuaire des associations sportives
 - Communication internet avec le site OIS
 - Accueil
- Aide administrative :
 - Accompagnement à l'évolution administrative des associations : changement de statuts, fusion...
 - Soutien à la fonction employeur
 - Soutien dans le montage de dossiers de subventions
 - Ludisports : coordination des demandes et versement des subventions
- Relais d'informations sur le sport (SDJES, Collectivités Territoriales, organismes sociaux...)
- Mise à disposition de matériel

- Organisation de conférences et formations pour les éducateurs sportifs et dirigeants associatifs
- Médiation inter-associations
- Membre du réseau Point d'Appui à la Vie Associative

Pôle politique Sportive

- Diagnostic de l'offre sportive du territoire
- Analyse :
 - De l'existant
 - Des besoins des associations
 - Des besoins du public
- Préconisation pour le développement de l'offre sportive en Gascogne Toulousaine
- Proposition de critères d'attribution des subventions municipales des communes demandeuses
- Gestion des plannings des infrastructures sportives
- Organisation des récompenses sportives : les Trophées de la Gascogne Toulousaine



Marion CUVILLIER

Max LEVIN

LE SPORT DE LA GASCogne TOULOUSAINE

L'OIS EST À L'ÉCOUTE DES BESOINS DE TOUS LES ACTEURS DU SPORT TERRITORIAL

Pôle Sport Éducatif

- Éveil Multisports Territorial dans les écoles du territoire de la CCGT
- Découvertes Multisports Vacances pendant les 4 périodes de vacances scolaires en lien avec les associations sportives
- Actions de découvertes sportives au sein des écoles
- Tête de réseau du Projet Éducatif de Territoire (PEDT)
- Ecole Multisport Intercommunale
- Inclusion d'enfants en situation de handicap lors des Découvertes Multisports Vacances

Pôle Sport Santé

- Prévention :
- Participation aux Chantiers Jeunes Intercommunaux

- Actions de sensibilisation au sein des collègues de L'Isle-Jourdain
- Préparation Physique Générale et Prévention Diététique pour les associations sportives du territoire à l'intersaison
- Sport Santé Adapté dans les communes
- Sport Santé Plein Air
- Sport Santé dans les foyers de vie
- Partenariat avec des mutuelles
- Séances de fitness renforcement musculaire auprès des jeunes du Centre Social
- Cap Au Sport : sport adapté avec des enfants en situation de handicap

Pôle Sport Nature

- Création et entretien de l'Espace Sport Course d'Orientation
- Animation sport nature avec des groupes d'enfants.



Théo CHAUMET

Nicolas PUJO

LE MOT DU PRÉSIDENT DE LA GASCOGNE TOULOUSAINE



L'Office Intercommunal du Sport est le partenaire associatif sportif de la collectivité. La structure est repérée à l'échelle Départementale comme l'interlocuteur privilégié des associations sportives mais aussi des associations culturelles du territoire.

Le futur Label GUID'ASSO va permettre à l'OIS d'intégrer un réseau national et de monter en compétences sur l'appui aux associations. Il s'agit avec GUID'ASSO 32 de concrétiser et d'afficher le rôle de l'OIS sur le territoire : plus de visibilité et une reconnaissance qui va profiter aux bénéficiaires, les associations du territoire.

L'année 2024 a été marquée par les grands rendez-vous sportifs du territoire portées par les bénévoles des associations, mais aussi, tout spécialement avec les JO 2024 par l'organisation de la journée autour du passage de la flamme le 18 MAI 2024.

Culture et sport se sont mêlés ce jour là grâce à la mobilisation des différents acteurs du territoire, sous le pilotage de la ville centre l'ISLE-JOURDAIN.

L'OIS a, pour cette journée, apporté son expertise auprès des différents acteurs et fédéré et coordonné les associations sportives volontaires pour faire de ce jour un moment inoubliable et fédérateur : paris réussi.

Avec l'héritage 2024, l'OIS va poursuivre auprès de la communauté de communes sa mission sportive qui devra profiter à tous les publics et rayonner sur le territoire.

Le Président
Francis IDRAC



Rue Louis Aygobère - Hôtel d'entreprises - Z.A. du Pont Peyrin
32600 L'ISLE-JOURDAIN www.ccgascognetoulousaine.com

LE MOT DU PRÉSIDENT DE L'OIS



Cette année nous avons célébré l'année Olympique. La communauté de commune a été « Terre de Jeux Paris 2024 ». Le 18 Mai 2024, la flamme olympique a traversé L'Isle-Jourdain, portée par beaucoup de sportifs du territoire (mettre le nom des sportifs). Plus de 15 000 personnes se sont déplacées pour avoir le plaisir de la voir passer. L'OIS est fier d'avoir participé à ce projet.

Avec plus d'une cinquantaine d'associations adhérentes, l'Office Intercommunal du Sport reste le point d'appui à la vie associative du territoire. Par cet annuaire, distribué chaque année, vous trouverez tous les renseignements sur les pratiques sportives très diversifiées de notre territoire ainsi qu'un nouveau volet pour les associations culturelles.

Vous retrouverez également toutes les associations de notre territoire à la Fête du Sport et de la Culture, le Samedi 7 Septembre 2024. Lors de cette manifestation annuelle, vous pourrez vous informer auprès du stand de chaque association de leurs pratiques et surtout vous inscrire.

Sur le site internet de l'OIS vous pourrez trouver des compléments d'informations sur ces associations. Vous trouverez également toutes les pratiques sportives que nous proposons : découvertes multisport vacances, éveil multisport territorial, sport santé adapté, ainsi que les formations et les événements sportifs.

Ensemble au service des sports pour toutes et tous, telle est la devise de l'OIS. Il se doit également d'être un acteur incontournable de la politique sportive de la ville grâce à sa relation privilégiée avec les associations. Le sport est un élément important de notre épanouissement. Il rassemble les générations de notre société autour d'une pratique commune. L'activité physique s'inscrit désormais comme un moment privilégié dans la vie quotidienne.

Pour obtenir plus d'informations, vous pouvez contacter notre équipe de 4 salariés tous les jours au 05 62 62 67 43. Nous serons heureux de vous recevoir dans nos locaux à Gasco'Sport tous les matins de 9 h à 12 h.

En espérant répondre à toutes vos attentes, toute l'équipe de l'OIS vous souhaite une excellente saison sportive 2024/2025 en Gascogne Toulousaine.

Gérard MEL



33 rue de Rozès 32600 L'ISLE-JOURDAIN
www.sport-gascognetoulousaine.fr

INDEX

Aéromodélisme		Escalade en salle		MMA	
Aéromodélisme Lislois	p 9	Escalar 32	p 13	Objectif Boxe	p 11
Animations ludiques		Équitation		Méditation	
L'En-Jeux	p 24	SCH de la Bascoulette	p 12	Hatha Yoga Veda	p 24
Athlétisme		Fit Boxing		Natation	
Tracks Athlé	p 9	Objectif Boxe	p 11	SPLACH Natation	p 17
Badminton		Fitness		Pancrace	
Badminton Club Lislois	p 9	Au jardin de la forme	p 15	Objectif Boxe	p 11
Ballades et événements en voitures anciennes		Football		Pilates	
Rétroviseurs-Terres de Gascogne	p 24	Football Club Lislois / Association Sportive Monferranaise	p 13	Au Jardin de la Forme	p 15
Basket Féminin		Football Féminin		Ma Pause Gym'	p 15
Basket Club Lislois	p 10	FF Savès	p 14	Postural Ball	
Basket Masculin		Golf		Ma Pause Gym'	p 15
Union Sportive Basket		Association Sportive		Qi gong	
L'Isle-Jourdain	p 10	Golf Las-Martines	p 14	Pavillon Oilin	p 17
Biodanza ateliers clown adulte		Gymnastique sportive		Randonnée	
Croque la vie	p 23	La Clochette Lisloise	p 14	L'Isle rando Club	p 18
Boxe		Gymnastique adaptée		Association chemins de St Jacques	p 18
Kuid Boxing 32	p 10	Ma Pause Gym'	p 15	Rugby	
Objectif Boxe	p 11	Gymnastique ado/adulte		Union Sportive	
Boxe pied/poing		Au Jardin de la Forme	p 15	Lisloise Rugby	p 19
Objectif Boxe	p 11	Gymnastique douce		Self défense	
Cirque, Couture, Dessin, Musique		Au Jardin de la Forme	p 15	Pavillon Oilin	p 17
Photo, Radio, Théâtre		Gymnastique hommes		Ski Alpin	
MJC La Maisoun de la Gascogne		Au Jardin de la Forme	p 15	Ski Club Lislois	p 18
Toulousaine	p 24	Gymnastique parent-bébé		Sport Scolaire UNSS	
Cours de Danse latino		Au Jardin de la Forme	p 15	AS Héritier / AS collège lycée des bleuets lislois	p 19/20
5,6,Step !	p 23	Gymnastique senior		Stretching	
Course à pied		Au Jardin de la Forme	p 15	Au Jardin de la Forme	p 15
Tracks Athlé	p 9	Handball		Taekwondo	
Création, diffusion de spectacle et cours de théâtre		Handball Club Lislois	p 15	Taekwondo L'isle-Jourdain	p 20
Théâtre Plume au vent	p 23	HIIT & Circuit cardio training		Taiji quan	
Cross Training		Ma Pause Gym'	p 15	Pavillon Oilin	p 17
Au Jardin de la Forme	p 15	Hockey sur gazon		Tennis de Table	
Cyclisme Loisir		L'Isle-Jourdain Hockey Club	p 16	ASTTL	p 20
IBCi / Vélo Club Lislois	p 11	Jeux de rôles		Tir à l'arc	
Cyclisme Compétition		L'En-Jeux	p 24	La Flèche Gasconne	p 21
IBCi	p 11	Judo		Trail	
Danse		Judo Kodokan club Lislois	p 16	Tracks Athlé	p 9
Art et Mouvement	p 11	Jujitsu		Triathlon	
Dansella	p 23	Judo Kodokan club Lislois	p 16	SPLACH Triathlon	p 21
Hatha Yoga Veda	p 24	Karaté		Troupe vocale amateurs	
MJC La Maisoun de la Gascogne		Karaté Krav-Maga Lislois	p 17	Andolfivoix	p 23
Toulousaine	p 24	Krav-Maga		Volley-Ball	
Echecs		Objectif Boxe	p 11	Volley-Ball de la Save Lisloise	p 21
La Tour Lisloise	p 12	Karaté Krav Maga Lislois	p17	VTT	
Education canine		Kung Fu		IBCi	p 11
Club Mousquetaire	p 12	Pavillon Oilin	p 17	Yoga	
Energy Fit		Ludothèque		Au Jardin de la Forme	p 15
Ma pause Gym'	p 15	L'En-Jeux	p 24	Ma Pause Gym'	p 15
Escalade en falaise		Marche nordique		Dansella	p 23
Escalar 32	p 13	L'Isle rando club	p 18	Hatha Yoga Veda	p 24
				Yoga Bhavana	p 24
				Zumba	
				Dansella	p 23



Aéromodélisme

AEROMODÉLISME LISLOIS

Activité : Aéromodélisme
Président : Bruno Moreau
Tél : 06 60 57 15 42
Mail : aerolislois@gmail.com
Site Internet : aero-lislois.fr

A partir de 12 ans



Affilié à la Fédération Française d'Aéromodélisme, FFAM et installé sur le site du Gâchât, le club compte 40 membres dont 6 à 10 jeunes de moins de 18 ans.

On peut pratiquer de la compétition (Racers, planeurs, maquettes), mais la pratique principale est dite de « loisir ».

L'initiation peut commencer à partir de 12 ans, voir plus tôt sous réserve de l'intérêt de l'enfant. Dans tous les cas, un des parents doit être présent avec le jeune tout au long des séances.

Pour l'écolage (apprentissage du pilotage à tout âge), des moniteurs qualifiés prennent en charge l'apprenant et le font piloter : d'abord sur un modèle du club en double commandes pour saisir toutes les règles de sécurité et savoir si cela lui plaît, puis sur son modèle personnel pour goûter aux joies de la construction.

Compétition

Loisir



Athlétisme

TRACKS ATHLE

Activité : Athlétisme - Course à pied - Trail
Président : Didier Delagnes
Tél. 06 21 01 30 74
Autre contact : Alexia Péno
Tél : 06 14 13 03 10
contact@tracks-athle.com
Site Internet :
www.tracks-athle.com
Facebook : <https://www.facebook.com/SplachAthleLisloisJourdain/>

A partir de 6 ans

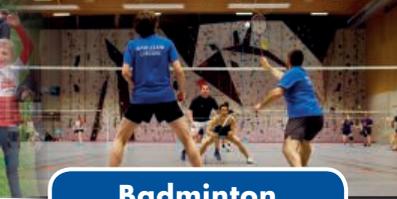


Club d'athlétisme FFA (trail, course à pied). Les entraînements ont lieu sur la piste d'athlétisme neuve, avenue du Courdé, encadrés par des entraîneurs diplômés. Les entraînements pour les enfants de l'école d'athlétisme 6-10 ans se déroulent le mercredi après-midi de 13h45 à 15h15 pour la catégorie Poussin P0 (nés en 2014-15) et de 15h15 à 16h45 pour la catégorie Eveil Athlétique EA (nés en 2016, 17 et 18) sur la piste ou à la salle polyvalente (hiver). Nouveauté : Handi-athlé en inclusion. Les ados (nés en 2007-2013) se retrouvent le lundi/mardi/jeudi à 17h45 et samedi matin à 10h00. Les adultes, de tous niveaux et tous âges, ont rendez-vous le mardi et jeudi soir à partir de 18h30. Les entraînements sont adaptés selon le niveau de chacun, les débutants sont les bienvenus.

Compétition

Loisir

Inclusion de personnes en situation de handicap



Badminton

BADMINTON CLUB LISLOIS

Activité : Pratique du badminton en loisir et compétition
Président : Thibaut Hieu
Tél : 07 67 04 58 15
Mail : badclublislois@gmail.com
Site Internet :
www.badclublislois.info
Instagram bad_club_lislois

A partir de 8 ans



Le Badminton Club Lislois, compte 140 adhérents en 2024, dont une cinquantaine de jeunes.

Nous sommes un club dynamique, avec des joueurs très actifs et volontaires.

Il y a des entraînements accessibles pour les jeunes comme pour les adultes.

Ecole de badminton labellisée, notre association permet la pratique du badminton à tout âge dans un esprit collectif et convivial.

Champion du Gers depuis des années, nos jeunes performant aussi sur les circuits de Haute-Garonne tandis que nos adultes sont en équipe départementale, avec pour ambition d'atteindre la régionale.

Si vous souhaitez rejoindre un sport stimulant dans un club enthousiaste, n'hésitez pas !

Compétition

Loisir



Basket féminin

BASKET CLUB LISLOIS

Activité : Enseignement et pratique du Basketball
 Co-Président : Fabrice Espin
 Co-Présidente : Annie Iamundo-Sclaunich
 Tél : 06 70 19 32 35
 Autre contact : Fabrice Espin
 Tél : 06 81 61 00 04
 Mail : iamundo@orange.fr
 Site Internet : www.basketclublislois.com

A partir de 4 ans



Le Basket Club Lislois accueille les filles de 4 ans encadrées par un salarié de la ligue d'Occitanie. Le mois de septembre : séances d'essai gratuites sont proposées. Le BCL est le club féminin collectif de la Communauté de Communes, il compte 190 licenciés. Il permet aux jeunes adhérentes de développer leurs capacités motrices autour de la balle orange, dans la bonne humeur, le partage et les valeurs sûres comme le respect de l'autre, l'écoute et le contrôle de soi. Le BCL forme des entraîneurs, des arbitres et des officiels de la table de marque en finançant leur formation. Nous vous invitons à venir découvrir notre discipline lors de la fête du sport qui se déroule chaque année à L'Isle-Jourdain le premier samedi du mois de septembre.

Compétition

Loisir



Basket masculin

UNION SPORTIVE BASKET

L'ISLE-JOURDAIN

Activité : Basket masculin
 Président : Michael Paillares
 Tél : 07 57 67 64 84
 Mail : leclubusb132@gmail.com
 Site Internet : usbl.fr
 Facebook Union Sportive Basket L'Isle-Jourdain

A partir de 4 ans



L'Union Sportive Basket L'Isle-Jourdain (USBL) accueille dès la rentrée et tout au long de la saison sportive (septembre/juin) les basketteurs de la Gascogne Toulousaine et de ses environs. Notre structure sportive permet à tous, des plus jeunes (dès 4 ans) aux adultes, de pratiquer en compétition leur sport favori dans une ambiance familiale et dynamique. Notre club met l'accent sur l'encadrement de ses plus jeunes pousses pour partager et faire naître la passion du ballon orange.

Nous avons à cœur d'entretenir un esprit convivial au sein du club, au travers d'événements tout au long de l'année.

Nous nous appliquons à transmettre, par la pratique du basket-ball, des valeurs essentielles telles que la solidarité, l'esprit d'équipe, le dépassement de soi et le respect d'autrui.

Compétition

Loisir



Boxe

KUID BOXING 32

Activité : Boxe (Educatif, Loisir) enfants, adolescents, adultes
 Présidente : Fabienne Royet
 Tél : 06 61 58 04 50
 Mail : kuid31@yahoo.fr
 Site Internet : kuidkuid

A partir de 6 ans



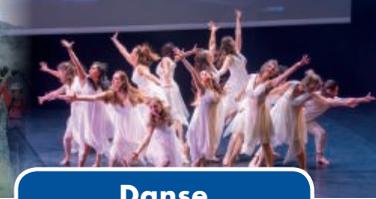
Venez découvrir la Boxe Anglaise, la Boxe Educatif, la Boxe Loisir, pour enfants, adolescents, adultes, mixtes.

Sport à la portée de tout le monde, quelque soit votre condition physique, que quelque soit votre âge. Sport complet, sur tous les plans (physiques, physiologiques, mentales) Un outil pour tous sports, où l'on travaille différents paramètres (la motricité, la coordination, déplacement, le mental, ...etc.

Compétition

Loisir

Inclusion de personnes en situation de handicap



Boxe

OBJECTIF BOXE

Activité : Boxe, Boxes Pied Poing, Mma, Self Def, Fit Boxing, Krav Maga

Président : Franck Morini

Tél : 06 14 48 06 52

Autre contact : Gaël Libro

Tél : 07 83 61 23 63

Mail : objectifboxe@gmail.com

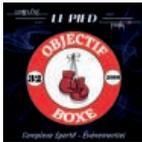
Site Internet :

[objectifboxe.wixsite.com/
complexeleped](http://objectifboxe.wixsite.com/complexeleped)

Facebook : [objectif boxe profil
ppal/ objectif boxe page](https://www.facebook.com/objectifboxeprofilppal/)

Instagramm: [obj_boxe](https://www.instagram.com/obj_boxe)

**A partir
de 4 ans**



Situé à 5 mn de L'Isle, entre Monferan et Clermont, le club se trouve à l'ancienne discothèque Le Pied/Delight/Karl7. De baby à sénior, en loisir ou en compétition, n'hésite pas à venir t'adonner aux plaisirs des différentes boxes mais aussi du MMA, du Self Défense Krav Maga. Le Fit Boxing n'est pas en reste vu le grand nombre de "fiteuses" présentes et assidues tout au long de l'année! En partenariat avec d'autres club de la région Occitanie, mais aussi avec le département, la ligue Occitanie ou certains établissements scolaire, nous organisons différents événements tout au long de l'année, ouverts à tous. Alors tu n'as plus d'excuses ! Ose venir te faire plaisir toi aussi chez Objectif Boxe comme les 180 autres adhérents! Partenariat/réduction avec OB FIT, salle de muscu zone Pont Peyrin.

Compétition

Loisir

**Inclusion de personnes
en situation de handicap**

Cyclisme

INTEGRALE BICYCLE CLUB ISLE JOURDAIN

Activité : Ecole et club cycliste route, vtt et cyclocross

Présidente : Maëlys Dupouy

Tél : 06 31 87 20 12

Autre contact :

Jérôme Dupouy

Tél : 06 17 02 14 31

Mail :

ecoledevelo.ibci@gmail.com

Site Internet : www.ibci.fr

Facebook : [Edv Ibci Isle
jourdain](https://www.facebook.com/EdvIbciIslejourdain) Instagram:
[integrale-bicycle-club-ij](https://www.instagram.com/integrale-bicycle-club-ij)

**A partir
de 3 ans**



Ecole de cyclisme de 3 ans à 99 ans, multi discipline route, vtt (cross country, enduro et dh), cyclocross. Club cyclo sportif avec 2 groupes sur des sorties programmées le samedi et dimanche sur la route et/ou VTT. Participation à des compétitions sous l'égide de 2 fédérations FFC et UFOLEP. Une équipe dynamique vous attende pour vous faire partager la passion du vélo.

Compétition

Loisir

Danse

ART ET MOUVEMENT

Activité : Cours de danse jazz, street jazz, classique, contemporain

Présidente : Christelle Guglielmet

Tél : 06 83 02 46 55

Autre contact : Michèle Nebout

06 83 02 46 55

Mail :

artetmouvement@gmail.com

Site Internet :

www.artetmouvement.org

Instagram : [instagram.com
art_et_mouvement](https://www.instagram.com/art_et_mouvement)

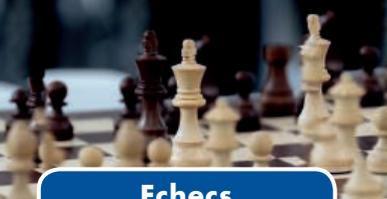
Facebook : [facebook.com/
artetmouvement32](https://www.facebook.com/artetmouvement32)

**A partir
de 4 ans**



L'association Art et Mouvement a été créée en 1991 par Michèle Nebout, Directrice artistique et pédagogique. Sa volonté, transmettre sa passion au plus grand nombre. Nos cours sont dispensés par des Professeures diplômées d'Etat (Loi du 10/07/1989, relative à l'enseignement de la danse Classique-Jazz-Contemporain). Lieu : Salle du lac, allée du lac (Vestiaires-sol plancher et tapis de danse Harlequin assurent un maximum de confort) - 2 cours d'essai dans toutes les disciplines avec inscription au préalable sur notre site internet. Rentrée à partir du 9 septembre. Atelier chorégraphique, classique, contemporain, éveil à la danse, initiation à la danse jazz, street-jazz. Gala au Tempo à Léguevin, grand rendez-vous annuel très attendu et à ne pas manquer.

Loisir



Echecs

LA TOUR LISLOISE

Activité : Pratique et développement du jeu d'échecs
 Président : Pascal Varniol
 Tél : 06 88 27 72 25
 Autre contact : Pascal Levieux
 Mail : latourlisloise@gmail.com
 Facebook : La Tour Lisloise
 Instagram : la_tour_lisloise



A partir de 6 ans

Le Club d'échecs de L'Isle-Jourdain
 Horaires : les samedis matins, de 9 heures à 12h00 (horaires par niveau dans ce créneau ; débutants 9h00 - 10h30 et avancés 10h30 - 12h00).

Inscriptions à partir de 6 ans (CP savoir lire est fortement recommandé), dans un club mélangeant adultes et enfants, dans un contexte inclusif, convivial et bienveillant. Le jeu d'échecs permet de favoriser la concentration, la logique et en même temps l'intuition. Il favorise le développement des capacités cognitives de l'enfant, et le maintien pour les adultes.

Pour les plus aventureux d'entre vous, la compétition est encouragée (sans être obligatoire), pour défendre les couleurs de votre ville ou simplement, participer à des tournois individuels.

A très bientôt au sein du Club !

Compétition **Loisir**

Inclusion de personnes en situation de handicap



Éducation canine

CLUB MOUSQUETAIRES AGILITY

Activité : Education canine et Agility
 Président : Pierre Zaccariotto
 Tél : 06 62 56 20 01
 Autre contact : Carine Thibault
 Tél : 06 19 77 69 83
 Mail : mousquetairesagility32@hotmail.com



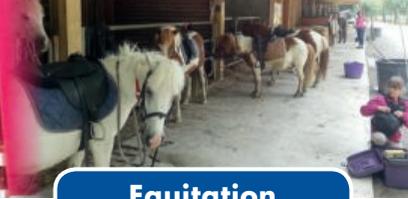
A partir de 6 ans

Club d'éducation canine , école du chiot et Agility pour le loisir ou la compétition.

Ouvert le samedi matin à partir de 9h30.

Compétition **Loisir**

Inclusion de personnes en situation de handicap



Equitation

SCH DE LA BASCOULETTE

Activité : Poney club et écurie de propriétaires
 Présidente : Karine Dagrenat
 Tél : 61 04 82 6 44
 Autre contact : Philippe Sourdoire
 Tél : 06 81 32 24 57
 Mail : karinedagrenat@gmail.com
 Site Internet : ffe.com: écurie Philippe Sourdoire
 Facebook : Poney club de la Bascoulette



A partir de 5 ans

De l'initiation au concours hippique: Le poney club vous accompagne tout au long de votre parcours. 2 monitrices diplômées d'état BPJES, assureront votre formation, dans le respect du bien être du cheval. 2 carrières, 1 grand manège pour 25 chevaux et poneys . Nouveauté cette année, nous avons le souhait de mettre en place une équipe compétition en CSO. Possibilité de prendre un cheval en 1/3 ou 1/2 pension. Venez à notre rencontre, Lisa, Karine, Fred, Alice ou Philippe sachez que nous nous tenons à votre disposition. pour tout complément d'information.

Compétition **Loisir**

Escalade

ESCALAR 32

Activité : Escalade en salle et en falaise

Président : Philippe Large

Tél : 06 83 50 87 17

Autre contact : Bruno Fages

Tél : 06 95 14 22 05

Mail : escalar.gers@gmail.com

Site internet :

cr-occitanie.ffcam.fr

A partir de 8 ans



ESCALAR 32 est une jeune association née en 2018 et qui compte plus de 200 licenciés.

L'objectif principal du club est de rendre autonomes les adhérents pour la pratique de l'escalade, aussi bien en salle qu'en falaise. Pour cela, le club vous accueille tous les soirs de la semaine à partir de 17h30 pour les enfants/ados et 20h pour les adultes.

Des sorties en milieu naturel sur des falaises ou des blocs sont organisées en cours d'année.

Loisir

Inclusion de personnes en situation de handicap

Football

FOOTBALL CLUB LISLOIS

Activité : Pratique du football, futsal, fitfoot

Présidents : Stéphane Eutique Franck Cazac

Tél : 07 88 92 38 36

Autre contact : Laurent Boris

Mail : football-club-lislois@orange.fr

Site Internet : www.fc-isle-jourdain32.fr

Facebook : www.facebook.com

FootballClubLisleJourdain

Instagram : www.instagram.com/football_club_lislois/

A partir de 5 ans



Le FOOTBALL CLUB LISLOIS compte près de 300 licenciés et 20 équipes qui évoluent régulièrement dans les diverses compétitions. Toutes les catégories sont représentées, des petits débutants (5 à 6 ans) aux seniors, sans oublier les féminines et les vétérans. L'équipe Fanion (équipe 1 seniors) évolue en Régional 3 et l'équipe réserve dans le Championnat Départemental 1 (plus haut niveau départemental). La grande force du FC LISLOIS est sa politique de formation et son école de foot qui accueille tous les jeunes sans exception et sans critères de sélection. Pour cela venez nous rejoindre dès la rentrée et partager ensemble des moments de convivialités, d'émotion, de sport. Le club a besoin de bénévoles, d'éducateurs, de parents pour toujours s'améliorer et performer.

Compétition

Loisir

Inclusion de personnes en situation de handicap

Football

A.S.MONFERRAN-SAVÈS

Activité : La pratique du football pour tous

Président : Patrick Brux

Tél : 06 10 18 35 14

Autre contact :

Anthony Arnaud, responsable école de Foot

Tél : 06 19 26 64 28

Mail : 521344@footoccitanie.fr

Facebook : A.S.Monferran-Saves

Instagram : [asmonferransaves](https://www.instagram.com/asmonferransaves)

A partir de 4 ans



ASM c'est 59 ans d'histoire et ce n'est pas fini. Fort de son passé et de son expérience, l'ASM est résolument tournée vers l'avenir avec un effort particulier consenti en direction des jeunes (école de foot labélisée FFF) et du football féminin avec l'entente FF du SAVES (FCL- AL et ASM). Des baby-foot aux vétérans, ce n'est pas moins de 262 licenciés, dont 82 moins de 18 ans, 54 féminines, des éducateurs diplômés, 14 équipes encadrées par des entraîneurs passionnés. L'association repose sur la simplicité, le fair-play et la convivialité, qualités qui permettent à chacun, quel que soit son niveau, de s'épanouir dans la pratique du football en compétition ou en loisirs. Venez nous rejoindre, nous avons toujours besoin de dirigeants, arbitres, joueuses, joueurs pour étoffer nos effectifs.

Compétition

Loisir



Football

FFSAVES

Activité : Football Féminin pour toutes

Président : Patrick Brux

Tél : 06 10 18 35 14

Autre contact :

Ludivine Carlier

Tél : 06 81 45 03 46

Mail : ludi_l@hotmail.fr

Facebook et Instagram de L'Isle-Jourdain, Laymont et Monferran-Savès

A partir de 4 ans



Permettre à des féminines de tous âges et de tous horizons sociaux, de pratiquer du foot en loisir ou en compétitions entre elles sur les installations de L'Isle-Jourdain, Laymont et Monferran-Savès.

Compétition

Loisir

Inclusion de personnes en situation de handicap



Golf

ASSOCIATION SPORTIVE DU GOLF DE LAS MARTINES

Activité : La pratique du golf

Président : Patrick Albert

Tél : 05 62 07 27 12

Autre contact : Anaïs Goursole

Tél : 06 22 47 80 42

Mail :

contact@asglasmartines.com

Site Internet :

www.asglasmartines.com

LAS MARTINES



A partir de 6 ans

L'association sportive a pour objet la pratique, la démocratisation et l'encouragement, l'encadrement, la formation et la compétition et, plus généralement, toute activité ayant pour effet ou pour finalité le développement et la découverte du golf auprès des joueurs (se) et auprès des jeunes.

Compétition

Loisir

Inclusion de personnes en situation de handicap



Gymnastique

LA CLOCHETTE LISLOISE

Activité : Eveil moteur, activités gymniques et entretien

Président : Dominique Jobelot

Tél : 06 77 77 18 18

Autre contact :

Marie-Claire Pascalon

Tél : 06 52 48 81 48

Mail :

contact.clochettelisloise@gmail.com

clochettelisloise@yahoo.fr

Site Internet :

clochettelisloise.comiti-sport.fr

Facebook : Clochette Lisloise

A partir de 3 ans



La Clochette Lisloise est affiliée à la F.F.Gym, compte plus de 500 membres pratiquants et bénévoles âgés de 3 à 60 ans - 91% de filles. Le club propose : BabyGym (3 à 6 ans). Adulte GymForme + (gym d'entretien et aux agrès) - Gymnastique Artistique Masculine & Féminine (saut, barres, poutre, sol, anneaux) - Gymnastique Rythmique (danse avec ballon, cerceau, ruban) - Gymnastique Acrobatique (enchaînements au sol en groupe avec des pyramides). 4 entraîneurs professionnels et 37 bénévoles pour l'encadrement, jugent, dirigent l'association. Nouvelle activité : TEAM-GYM adultes. Le club vous accueille dans la salle d'agrès de la Halle des sports, l'annexe du Gasco' Sports de L'Isle-Jourdain, également dans la salle des fêtes de Clermont-Saves. Inscription sur internet : clochette-lisloise.comiti-sport.fr

Compétition

Loisir

Inclusion de personnes en situation de handicap



Gym Volontaire

AU JARDIN DE LA FORME
 Activités : Gym pour tous :
 Bébé Adulte Sénior
 NOUVEAU : Freerun ado
 Présidente : Claire Nicolas
 Tél : 06 95 08 51 51
 Autre contact : Béatrice Cabalé
 Tél : 06 74 02 37 28
 06 62 16 25 17
 Mail :
 gymvolontaire-032052@epgv.fr
 Site Internet : www.sport-gascognetoulousaine.fr/les-associations-sportives/au-jardin-de-la-forme
 Facebook : Au Jardin de la Forme Gymnastique Volontaire

A partir de 1 ans



22 séances/semaine L'Isle-Jourdain
 Adulte Senior : séances adaptées à vos capacités et vos envies. A FOND: FITNESS, Cross Training, un spécial GYM'HOMMES, la séance en plein air de Bungy Pump. PRENDRE SOIN DE SOI : PILATES, Yoga, Stretching, POSTURAL BALL, Gym'Senior et Santé Adaptée. NOUVEAU pour les jeunes 9-16 ans, un entraînement au free run : maîtriser des figures sans compétition. La BABY GYM propose un éveil sensoriel et moteur avec le parent ou l'assistante maternelle des bébés de 9 mois à 3 ans, Le + : ATELIERS GRATUITS pour les plus de 60 ans en partenariat avec M2P Prévention (sophrologie, nutrition, sommeil, mémoire...). Tarif Famille, RSA, GRATUIT avec le Sport Santé sur ordonnance. Planning complet sur Facebook, ou sur le site OIS Gascogne toulousaine AU JARDIN de la FORME.

Loisir

Inclusion de personnes en situation de handicap



Gym Volontaire

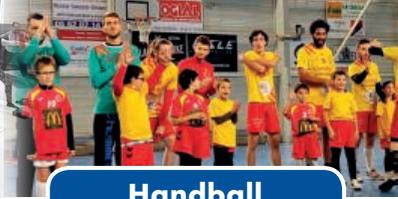
MA PAUSE GYM'
 Activités : Renfo/HIIT/Gym adaptée/Postural Ball/Pilates/Stretching/Yoga
 Président : Cédric Brignol
 Autre contact :
 Sandra Cappelletto
 Tél : 06 63 00 89 52
 Mail : mapausegym@gmail.com
 Site Internet : mapausegym.jimdofree.com
 Facebook : mapausegym

A partir de 18 ans



Basée à Pujaudran et affiliée à la FFEPGV, Ma Pause Gym' propose des cours toute la semaine, matin, midi et soir.
 Quelque soit votre âge et votre condition physique, il y a forcément une activité qui correspond à vos besoins et à vos envies !
 Séances "Zen & Douces" : Gym adaptée Sport-Santé, Pilates (avec ou sans petit matériel), Postural Ball® (méthode Sport-Santé avec un gros ballon), Stretching & mobilité articulaire, Yoga, Wellness mix Pilates/Yoga/Stretching.
 Séances "Cardio et /ou Toniques": Bodysculpt (renfo musculaire de tout le corps avec ou sans petit matériel) et HIIT & Circuit cardio training. Planning complet sur notre site internet.
 Coupons sports ANCV acceptés. Possibilité de régler en 3 fois.

Loisir



Handball

HANDBALL CLUB LISLOIS
 Activité : Découverte et Pratique du Handball
 Présidente : Julie Dubernet
 Tél : 06 59 95 71 69
 Autre contact : Sonia Bringuier
 Mail : handbalclublislois@gmail.com
 Site Internet : <https://hbc-lislejourdain.fr/accueil>
 LinkedIn, Facebook

A partir de 3 ans



Handball à L'Isle-Jourdain : une aventure pour tous !
 Vous cherchez un sport d'équipe pour vos enfants ? Envie de vous défouler en famille ? Le handball est fait pour vous !
 Le handball, un sport qui cartonne ! Saviez-vous que le handball est le sport collectif le plus titré en France, chez les hommes comme chez les femmes ? Dynamique, spectaculaire et accessible dès 3 ans, il offre des sensations uniques et des valeurs fortes.
 Lislois dans le cœur, Sang & Or sur le terrain.
 Au HBCL, on cultive avant tout la convivialité, le respect et l'esprit d'équipe. Que vous soyez débutant ou confirmé, nos filières filles et garçons complètes vous permettront de progresser à votre rythme et de partager de beaux moments avec vos coéquipiers.
 Le handball : plus qu'un sport, une passion !

Compétition

Loisir

Inclusion de personnes en situation de handicap



Hockey sur gazon



Judo



Judo

L'ISLE JOURDAIN HOCKEY CLUB

Activité : Hockey sur gazon et en salle

Présidente :

Tatiana Hummer

Tél : 07 86 48 39 55

Autre contact :

Kévin Davant

Tél : 06 31 66 87 01

Mail : tat.hummer@gmail.com

Site internet : www.ijhc.fr

ijhc.hockeyclub (Instagram)

A partir de 4 ans



Créé en 2006, L'Isle-Jourdain Hockey Club n'a cessé de progresser ces 18 dernières années.

L'équipe de bénévoles composée d'une vingtaine d'éducateurs et de membres investis, notre entraîneur salarié diplômé d'Etat, les licenciés et leur famille permettent chaque année de créer une dynamique positive et de faire découvrir notre sport.

Nous comptons aujourd'hui près de 170 licenciés de 4 à 71 ans qui viennent apprendre, s'amuser, rencontrer des adversaires et vivre des moments inoubliables.

Nos équipes évoluent en championnats régionaux et nationaux et démontrent leur capacité à se mesurer aux meilleures.

Vous pouvez nous retrouver à la Halle des sports ou à proximité, sur le terrain synthétique.

Venez découvrir notre sport et progresser dans une ambiance sympathique et conviviale !

Compétition

Loisir

JUDO CLUB DE PUJAUDRAN

Activité : Judo (enfants) et taïso (ados/adultes)

Présidente : Roxane Marais

Mail :

judoclubpujaudran@gmail.com

Site internet :

foyerruralpujaudran.sitew.fr

Facebook : @judoclubpujaudran

A partir de 4 ans



Le Judo Club de Pujaudran propose des cours de judo à partir de 4 ans et des cours de taïso, dont un axé sport-santé.

Leur encadrante Amélie prend énormément de plaisir à partager sa passion avec tous, petits et grands. Elle sait faire preuve de pédagogie et se mettre à la portée des plus petits.

Faire du judo ou du taïso avec Amélie, c'est vous assurer de recevoir un enseignement avec sourire et bonne humeur dans l'esprit et les valeurs du judo.

Judo : lundi à partir de 16h45

Taïso : lundi de 19h30 à 20h30 (ados/adultes), mardi de 10h15 à 11h15 (sport-santé)

Compétition

Loisir

Inclusion de personnes en situation de handicap

JUDO KODOKAN CLUB LISLOIS

Activité : Judo et disciplines associées

Président : Thierry Meersman

Tél : 06 89 95 90 73

Autre contact :

Stephan Abecassis

Mail : stephan.abecassis@cap-gemini.com

thierrymeersman@aol.com

Site internet : jkclislois.fr

Facebook : www.facebook.com/groups/389808314441574

A partir de 4 ans



Nous entrons dans la 50^{ème} année du club et avons une dimension départementale, régionale, nationale et internationale.

Dans un esprit familial, tous les adhérents peuvent s'y retrouver. Que vous vouliez pratiquer occasionnellement, en loisir ou encore en compétition, il y aura un cours, un professeur pour vous et à vos cotés. Les enseignements sont de qualités pour les baby jusqu'aux vétérans.

Rarissime pour un petit club Ger-sois (120 licenciés), nous avons un panel de haut gradés : 7^{ème} dan : Didier Bournhol, 6^{ème} dan, Olivier Finkelstein et Peter Kloecker, 5^{ème} dan Vanessa Martin et Luc Lopez, Eric Viala 4^{ème} dan.

Sans oublier Yves Fugulin membre de la commission d'arbitrage et Jean Michel Pelet un des bénévoles, les plus actifs sur le tapis. Nous sommes là pour vous.

Compétition

Loisir



Karaté

KARATE KRAV-MAGA LISLOIS

Activité : Karaté, Krav-Maga,
Méthode défense
Président : Grégory Lenfant
Tél : 06 67 41 58 27
Autre contact : Léon Gort
Tél : 06 61 73 13 97
Mail :
karate.kravlislois@gmail.com
Site Internet :
karate.kravlislois@gmail.com
Facebook :
karaté Krav-Maga Lislois

**A partir
de 7 ans**



**KARATÉ KRAV-MAGA
LISLOIS**

Séances de karaté traditionnel, loisirs et compétition combat à partir de 7 ans, ados et adultes encadrés par des professeurs diplômés d'état. Développer la connaissance de l'art martial à travers des techniques, des katas, des exercices de frappe sur support, seul, à 2 et en groupe et des combats. Amélioration de la confiance en soi, la canalisation de l'énergie, le dépassement de soi toujours en recherchant l'efficacité bien connue du karaté. Séances de Krav-Maga, self-défense tous les mardis s'adressant à tous dès 14 ans permettent de pratiquer du pied-poing avec un équipement personnel complet, des combats au sol, des mises en situation les plus concrètes et réalistes avec ou sans armes. Ces entraînements sont un véritable défi amenant à une progression personnelle certaine.

Compétition

Loisir

Kung Fu

PAVILLON QILIN

Activité : Tai-chi, Wing chun
(Kung fu) self défense
Président : Eric Drouillard
Tél : 06 48 11 72 72
Autre contact : Serge Constans
Tél : 06 60 81 04 89
Mail : pavillonqilin@gmail.com
Site Internet :
www.cerclemeihua.com

**A partir
de 14 ans**



PAVILLON
QILIN

Le Vinh Xuan (Kung fu, self défense, branche vietnamienne du Wing Chun de Hong Kong) est un art martial basé sur l'écoute, le relâchement, la coordination.

La méthode améliore l'enracinement, la puissance, l'équilibre, la vitesse, la fluidité. La pratique vise à développer la spontanéité et l'adaptabilité.

Style qui se concentre sur la défense personnelle et le combat rapproché.

Au Tai-Chi chuan, les mouvements alternent entre souplesse et force, vide et plein, flexion et extension. En permanence le pratiquant garde à l'esprit la notion d'harmonie, d'équilibre et de fluidité.

Le Tai-Chi permet d'harmoniser le corps, l'esprit et l'énergie.

Loisir

Natation

SPLACH NATATION

Activité :
Apprentissage de la natation
Aquagym - Aquaphobie - Eau libre
Président : Laurent Gachassin
Mail :
splachnatation@gmail.com
Site Internet :
www.splach-natation.fr

**A partir
de 6 ans**



Enseigner la natation au plus grand nombre (Enfants - Ados - Adultes Aquaphobie - Aquagym).

Compétition

Loisir



OIS

OFFICE INTERCOMMUNAL DU SPORT

Activité : Coordination des associations / Développement de la pratique sportive

Président : Gérard Mel

Tél : 05 62 62 67 43

Autre contact : 06 83 79 78 63

Mail :

ois-gascognetoulousaine@orange.fr

Site Internet :

www.sport-gascognetoulousaine.fr

**A partir
de 6 ans**



Office Intercommunal du Sport
de la Gascogne Toulousaine

L'OIS propose ses activités sportives pour tous les âges :

Pour les enfants de 6 ans à 12 ans pendant les vacances avec les Découvertes Multisports Vacances (DMV) et sur le temps périscolaire avec l'École Multisports Intercommunale (EMI).

De plus, un créneau sera proposé aux enfants en situation de handicap mental et moteur lors des périodes scolaires et qui pourront également s'inscrire aux DMV (Cap au Sport).

Pour les jeunes à partir de 12 ans via le centre social avec le Fitness Activités Corporelles (FAC).

Pour les adultes dès 18 ans avec le Sport Santé Adapté (SSA).

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter.

Loisir

Randonnée

L'ISLE RANDO CLUB

Activité : Marche et randonnée tous niveaux, marche nordique

Président : Hervé Pasquet

Tél : 06 22 31 20 00

Autre contact :

Mail :

liserandoclub32@gmail.com

Site internet :

liserandoclub.wixsite.com/randonnees

Facebook : L'Isle rando Club

**A partir
de 4 ans**



L'Isle Rando Club propose :

Une randonnée aux alentours de L'Isle-Jourdain le lundi et jeudi matin. Une fois par mois la randonnée du lundi matin se fait « en délocalisé » dans une commune voisine. Une marche douce le mercredi matin à un rythme adapté à tous participants. La Marche Nordique le jeudi et le samedi matin, encadrée par des instructeurs diplômés. Des sorties rando à la journée organisées le dimanche ou le lundi, en covoiturage ou en bus sur l'ensemble de la région. Des séjours entre 3 et 7 jours dans différentes régions de France. Des animations pour compléter le programme qui est consultable par tous sur le site internet du club. Venez nous rejoindre pour partager un sport à la fois complet et à la portée de chacun dans une ambiance conviviale!

Loisir

**Inclusion de personnes
en situation de handicap**

Randonnée

ASSOCIATION DES CHEMINS DE ST JACQUES PUJAUDRAN

Activité : Randonnée pédestre mensuelle

Président : Aurélio Martinez

Tél : 06 58 26 60 21

Autre contact :

Odette Friscaro

Tél : 06 74 01 58 16

Mail :

rando.pujaudran@gmail.com

Site internet :

www.chemins-de-st-jacques.org

**A partir
de 8 ans**



Depuis 2008, date de création de notre association, nous avons créé 10 chemins de randonnée sur la commune de Pujaudran que nous entretenons régulièrement grâce à des bénévoles.

Nous organisons un dimanche par mois une randonnée ouverte au grand public.

Vous pouvez adhérer à notre association moyennant une cotisation de 12 euros par an, cotisation qui nous permet d'entretenir les chemins. Le calendrier de ces randonnées sont communiquées à l'Office du Tourisme ainsi qu'à l'OIS.

Loisir



Rugby

UNION SPORTIVE LISLOISE RUGBY

Activité : Rugbypour tous, masculin et féminin
Présidents : Philippe Castaing
Thierry Charlas
Tél : 06 24 40 42 02
Autre contact : Claude Paul
Tél : 06 24 40 42 02
Mail :
uslislejourdainrugby@orange.fr
Site Internet :
lislejourdain-rugby.com
Facebook : USLisloiseRugby
Instagram : usl_rugby_32

A partir de 4 ans



L'USL a bientôt 120 ans. Plus de 450 licencié(e)s et 50 éducateurs diplômés. L'école de rugby accueille les enfants de 4 à 14 ans : EDRUSL@outlook.fr. Le pôle Jeunes concerne les licenciés de 15 à 19 ans.
La saison 23/24 : les 4 équipes se sont qualifiées pour les phases finales Les équipes cadets et juniors sont championnes du Gers de rugby à VII. Jean-Marc Henri : 06 89 43 52 24. Les féminines font partie du rassemblement AGS. L'équipe - 18 à X invaincue en championnat et vice championne d'Occitanie.
L'équipe- 15 a participé à des tournois. Serge Dalby : 06 79 57 17 63.
La saison 23- 24 : les équipes seniors font une excellente saison et perdent en 1/4 finale du championnat de France Fédérale 1 et Espoirs. La priorité est la formation des joueurs et des éducateurs.

Compétition **Loisir**

Inclusion de personnes en situation de handicap



Ski

SKI CLUB LISLOIS LES AMIS DE LA MONTAGNE

Activité : Ski Alpin
Président : Jean-Marc Duarte
Tél : 06 80 73 73 28
Autre contact :
Willy Bertolus (secrétaire)
Tél : 06 78 85 38 42
Mail :
amis-montagne@wanadoo.fr
Site Internet :
amis-montagne.clubffs.fr

A partir de 4 ans



Au sein de notre club, prenez votre Licence Carte Neige et profitez d'avantages toute l'année :
Au sein du ski club affilié à la FFS, nos bénévoles vous sont tous dévoués. Dans une aire de jeux grandeur nature, ils vous transmettent leur passion de la glisse avec un seul objectif : vous accompagner dans une ambiance détendue ! Parce que le ski c'est mieux à plusieurs ! Dans notre club, venez partager bien plus qu'une licence. Ski alpin, Snowboard, Raquette, Free-style, Hors piste, Initiation slalom c'est une véritable passion de la glisse à découvrir et à vivre toute la saison d'hiver ! Parce que toutes les glisses sont dans la nature ! De nombreuses sorties sont organisées pour tous : laissez-vous guider, vous n'aurez plus qu'à glisser ! Parce que chez nous aussi, le service est compris.

Loisir

Inclusion de personnes en situation de handicap



Sports Scolaires UNSS

ASSOCIATION SPORTIVE HERITIER (AS HERITIER)

Activités : Multi-sports
Président : Ernest Pietranico
Tél : 05 31 00 32 80
Autre contact :
Delphine Fabre
Tél : 05 31 00 32 80
Mail :
0320740f@ac-toulouse.fr
Site internet : francoise-heritier.mon-ent-occitanie.fr

A partir de 11 ans



Créée lors de l'ouverture du collège Françoise HERITIER en septembre 2018, "l'Association Sportive Héritier" (AS) fonctionne les mercredis après-midi et propose différentes activités, encadrées par les professeurs d'EPS du collège.
Chaque élève désirant y participer doit être licencié.
L'Association, particulièrement dynamique compte 160 licenciés, soit 32% des élèves. Les élèves et leurs parents sont informés du programme d'activités grâce au tableau d'affichage ou à la rubrique ENT dédiée à l'Association : activités du jour, rencontres avec d'autres établissements dans le cadre de l'UNSS, lieux et horaires de fin d'activité. L'AS Héritier, permet à tous les élèves du collège qui le souhaitent de pratiquer des activités sportives quel que soit leur niveau, et de s'y épanouir.

Compétition **Loisir**

Inclusion de personnes en situation de handicap



Sports Scolaires UNSS

AS COLLÈGE

LYCÉE DES BLEUETS LISLOIS

Activités : Multisports

Président : Le proviseur de l'établissement

Tél : 05 62 07 02 72 lycée

05 62 07 79 30 collège LM

Autre contact :

Les professeurs d'EPS

Mails : Lycée 0320036r@

ac-toulouse.fr

Collège LM 03200014s@

ac-toulouse.fr

collège FH 0320740f@

ac-toulouse.f

Site internet : ENTMP des établissements scolaires

A partir de 11 ans



Les professeurs d'EPS des collèges et lycée proposent découvertes, initiations et compétitions (jusqu'aux finales nationales UNSS) le mercredi après-midi à partir de 13h dans différentes activités. COLLEGE Louise MICHEL & LYCEE : Natation, Badminton, Gymnastique/CROSSFIT, Cross/Athlétisme, VTT, Course d'Orientation & RAID nature ; COLLEGE Françoise HERITIER : Escalade, badminton & Sports collectifs. Les élèves peuvent participer à toutes les activités en tant que joueur, arbitre, organisateur et avoir une pratique physique régulière et variée à moindre coût. Une seule cotisation annuelle de 20 à 30€, 5€ avec le passport GERS, 15€ avec la carte Jeune du lycée. L'engagement associatif apporte des points au brevet et dans l'orientation post bac. Dossier d'inscription sur l'ENT.

Compétition

Loisir

Inclusion de personnes en situation de handicap



Taekwondo

TAEKWONDO L'ISLE-JOURDAIN

Activité : Pratique du Taekwondo et Tricks en loisir et compétition

Président : Philippe Tran

Tél : 06 26 71 17 70

Mail : info.tkd31.32@gmail.com

Site Internet :

www.taekwondo3132.fr

Instagram : @tkd31.32

A partir de 4 ans



Bienvenue dans notre association de Taekwondo axée sur la famille et les valeurs martiales. Nous créons un environnement chaleureux où chaque membre est considéré comme faisant partie d'une grande famille.

Nous cultivons des valeurs telles que le respect, la discipline et l'intégrité.

Nos instructeurs expérimentés guident nos membres dans l'apprentissage des techniques puissantes et gracieuses du Taekwondo, tout en soulignant l'importance de l'autodéfense et de la maîtrise de soi. Rejoignez-nous pour développer votre force physique, votre confiance en soi et votre esprit d'équipe, tout en tissant des liens durables avec des personnes partageant les mêmes valeurs.

Ensemble, nous évoluerons dans un environnement bienveillant, stimulant et propice à l'épanouissement de chacun.

Compétition

Loisir



Tennis de Table

ASTTL

Activité : Pratique du tennis de table de 8 à 99 ans

Président : Thomas Mandon

Contact : Michel Paillas

Tél : 06 07 24 73 69

Autre contact : Tony Gabillat

Mail : asttlislois@gmail.com

Site Internet : asttlislois.com

A partir de 8 ans



L'association de tennis de table lisloise est un club convivial qui offre des conditions de découverte et entraînement adaptés à tous, aussi bien loisirs que compétiteurs. Du débutant au confirmé, quelque soit votre âge, votre niveau, vous trouverez un partenaire pour taper la balle, et vous pourrez bénéficier des conseils d'un entraîneur diplômé.

Les entraînements se déroulent à la salle polyvalente de L'Isle-Jourdain. Lundi 19h-22h00

Mercredi initiation et entraînement jeunes 16h00-7h30 / 17h30-19h / 19h-20h30

Jeudi entraînement et initiation loisirs adultes 19h-20h30 / 20h30-22h00

Compétition

Loisir

Inclusion de personnes en situation de handicap



Tir à l'arc

LA FLÈCHE GASCONNE

Activité : Club de Tir à l'Arc

Présidente : Karine Gaffet

Autre contact :

Club (présidente)

Tél : 06 08 04 41 63

Mail :

contact@laflechegasconne.fr

Site Internet :

www.flechegasconne.fr

Facebook : La Flèche Gasconne

**A partir
de 8 ans**



La Flèche Gasconne accueille tous les archers passionnés, toutes disciplines confondues, jeunes et adultes: débutants ou confirmés en compétition ou loisirs.

Pour les débutants, vous apprendrez à manier votre arc en toute sécurité lors des séances encadrées par un entraîneur et des assistants et pourrez côtoyer les différentes pratiques du tir. Les groupes sont mixtes (hommes/femmes), constitués selon l'âge et/ou le niveau des archers. Pour les confirmés, vous aurez accès aux séances de "Tir Libre" où l'expérience de chacun est un atout de progression.

En période "salle", les créneaux sont en soirée ou le samedi au boulodrome couvert. De Mars à Octobre, le club dispose également d'un terrain extérieur permettant d'élargir les possibilités de tirer avec des séances "longues distances".

Compétition

Loisir



Triathlon

SPLACH TRIATHLON

Activités : Triathlon

Président : Michel Falcati

Tél : 07 81 27 45 25

Autre contact : Anaïs Goursole

Tél : 06 22 47 80 42

Mail : SPLACHTRI_Bureau@

googlegroups.com

Site Internet :

splachtriathlon.assoconnect.com

Facebook :

Splach Triathlon 32600

**A partir
de 12 ans**



Bienvenue chez Splach Triathlon ! Le club Splach Triathlon t'accueille à L'Isle-Jourdain, dans le Gers, pour pratiquer nos 3 sports favoris ! Nager, rouler, courir, c'est ce qu'on te propose, avec des activités et entraînements spécifiques encadrées par un coach.

Chez Splach Triathlon, on cherche l'esprit d'équipe, la convivialité, la performance mais aussi l'humilité. Si pour toi aussi le triathlon est une passion tu es au bon endroit !

Compétition

Loisir

**Inclusion de personnes
en situation de handicap**



Volley Ball

VOLLEY-BALL

DE LA SAVE LISLOISE

Activité :

Pratique du volley ball en loisir et compétition

Président : Laurent Aris

Tél : 06 79 69 05 04

Autre contact : Fabrice Mey

Tél : 06 10 85 14 74

Mail : club.vbsl@gmail.com

Facebook : VBSL

**A partir
de 18 ans**



Association sportive permettant la pratique du Volley Ball.

Nous jouons en loisir et compétition FSGT pour ceux qui le souhaitent. Nous avons un créneau d'entraînement par semaine (lundi soir à partir de 20h30 au gymnase Gasco'Sport).

Compétition

Loisir



**ASSOCIATIONS
CULTURELLES
CARITATIVE
OU AUTRE**

● **ANDOLFIVOIX**

Activités : Troupe vocale amateurs

Président : Jean-Claude Faure

Tél : 06 62 98 74 36

Autre contact :

Dominique Darrozes (secrétaire)

Tél : 06 64 42 35 76

Mail : andolfivoix32@gmail.com

Site Internet : Google Site

Réseaux sociaux : Facebook, INSTAGRAM, Tweeter

A partir de 16 ans

Loisir, Inclusion de personnes en situation de handicap

● **ASSOCIATION 5, 6, STEP !**

Activités : Cours de danse : Salsa, Bachata, Kizomba, Street Jazz enfants

Présidente : Selma Sirat

Tél : 06 84 84 35 35

Mail : association5.6.step@gmail.com

Réseaux sociaux : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100080155712385>

Facebook, Instagram : Association 5, 6, STEP!

A partir de 6 ans

Loisir

● **COMPAGNIE THÉÂTRE PLUME AU VENT**

Activités : Création, diffusion de spectacles et cours de théâtre

Président : Marc Jany

Tél : 06 82 96 43 13

Mail : contact@compagnieplumeauvent.fr

Site Internet : <http://compagnieplumeauvent.fr>

Réseaux sociaux : Instagram : @compagnieplumeauvent

A partir de 7 ans

Loisir

● **CROQUE LA VIE**

Activités : Biodanza ateliers clown adulte

Présidente : Mme Courtin

Tél : 06 12 29 00 71

Autre contact : Frédérique Groffe

Tél : 06 12 29 00 71

Mail : croquelavie31@gmail.com

Site Internet : fgroffe-therapies.fr

A partir de 18 ans

Loisir

● **DANSELLA**

Activités : Danse / Zumba / Yoga

Président : Joffrey Tristan

Tél : 06 47 46 49 84

Mail : Dansella32@gmail.com

Site Internet : www.dansella.com

Réseaux sociaux : Instagram et Facebook : dansella32

A partir de 3 ans

Compétition, Loisir, Inclusion de personnes en situation de handicap

● HATHA YOGA VEDA

Activités : Yoga, méditation, yoga-dance

Présidente : Olga Marugina Zambelli

Tél : 06 86 49 53 51

Autre contact : Frédéric Zambelli

Mail : marugina.olga@yahoo.fr

Site Internet : www.hathayogaveda.fr

Réseaux sociaux : Whatts app

A partir de 7 ans

Loisir

● L'EN-JEUX

Activités : Ludothèque, jeux de rôles et animations ludiques

Présidente : Heïdy ELEAUME

Tél : 07 67 06 88 97

Mail : assolenjeux@yahoo.fr

Site Internet : www.assolenjeux.fr

Réseaux sociaux : <https://www.facebook.com/LEnJeux/>

Loisir, Inclusion de personnes en situation de handicap

● CMJC LA MAISON DE LA GASCOGNE TOULOUSAIN

Activités : Musique, danse, cirque, théâtre, dessin, couture, photo, radio

Président : Vincent Savanier

Tél : 05 62 07 21 06 - 07 71 56 48 95

Mail : contact@mjclamaisoun.fr

Site Internet : <https://mjclamaisoun.fr>

Réseaux sociaux : Facebook - Maisoun Mjc

A partir de 4 ans

Loisir

● RÉTROVISEURS - TERRES DE GASCOGNE

Activités : Balades et événements en voitures anciennes (1960-2000)

Présidente : Estelle Mariette

Tél : 06 45 05 98 10

Mail : asso.retroviseurs@gmail.com

Site Internet : <https://assoretroviseurs.wixsite.com/accueil>

Réseaux sociaux : Facebook - Instagram

A partir de 18 ans

Loisir

● YOGA BHAVANA

Activités : Cours de yoga collectifs et individuels (yoga thérapie)

Président : Marc Genuyt

Tél : 06 63 00 81 70

Autre contact : Cathy Maljournal

Mail : accueil.bhavana@gmail.com

Réseaux sociaux : <https://www.facebook.com/asso.bhavana>

A partir de 18 ans

Loisir







Bonne Saison

L'ISLE JOURDAIN



AREMAS
INFORMATIQUE

Espace Aramis • 32600 L'Isle-Jourdain

05 62 67 90 20

GARAGE JACQUES LISLE

ZAC du Pont Peyrin

32600 L'ISLE-JOURDAIN

05 62 07 02 57

www.garagelisle.fr



Lundi : 13H30 à 18H30

Du mardi au vendredi :

8h00 à 12h00

13h30 à 18h30

Samedi : 8h30 à 12h30



Les experts Cerfrance accompagnent
au quotidien les entreprises
et les particuliers.

Déclarations d'impôts, ISF
Patrimoine,
Informatique

Expertise Comptable,
Conseil, Social-Paye,
Structuration Juridique,
Informatique, Formations



05 62 61 78 78
contact@32.cerfrance.fr

TNG
TELESKI NAUTIQUE DU GERS

📍 Allée du lac
32600 L'Isle-Jourdain

✉️ tngcablepark@gmail.com
☎️ 05.62.58.38.21

📷 @tngcablepark
📘 @laterrassedutng



UNE ÉQUIPE SOLIDE, ÇA CHANGE TOUT !

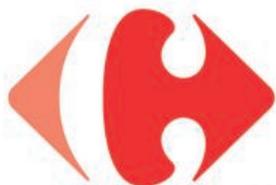
MENUISERIES • CUISINES • PLACARDS • ESCALIERS

Site internet

www.caseo-maison.com

Facebook

<https://fr-fr.facebook.com/caseomaison>



market
L'isle jourdain

OUVERT
DU LUNDI AU SAMEDI
DE 9H A 20H



Crédit  Mutuel

L'Isle-Jourdain

4 Place de l'Hôtel de Ville

PARTENAIRE
DU SPORT

CLUB DE MUSCULATION ET FITNESS



Rejoignez nous pour une aventure fitness où toutes les possibilités s'ouvrent à vous !



 **Entraînement**

Un programme individuel, adapté à vos aptitudes et à vos objectifs bien-être ou de performances

 **Nutrition**

Profitez d'un suivi personnalisé afin d'atteindre le physique que vous souhaitez. Sèches ou prise de masse, nos coaches diplômés sont là pour vous accompagner dans votre transformation.

Depuis 2024