



# ***SPORT SANTÉ ADAPTÉ***

**A partir du lundi 20 Septembre**

*Compatible avec le **dispositif Sport sur Ordonnance***  
*Encadré par un **enseignant en Activités Physiques Adaptées***  
**Échauffement Cardio**  
**Renforcement musculaire**  
**Relaxation/Etirements**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<b>Ségoufielle</b> Salle des fêtes 12h15-13h15	<b>Monferran-Savès</b> Salle des fêtes 10h30-11h30		<b>L'Isle-Jourdain</b> Salle du Lac 11h30-12h30
<b>Endoufielle</b> Salle des fêtes 15h-16h	<b>Monferran-Savès</b> Salle des fêtes 17h45-18h45	<b>Beaupuy</b> Salle des fêtes 16h45-17h45	<b>L'Isle-Jourdain</b> Salle du Lac 12h30-13h30
<b>Clermont-Savès</b> Salle des fêtes 18h30-19h30	<b>Marestaing</b> Salle des fêtes 19h15-20h15	<b>Lias</b> École maternelle 18h15-19h15	<b>Auradé</b> Salle des fêtes 18h30-19h30

**Tarifs :**

55€ / Trimestre = 1 séance/semaine

80€ / Trimestre = séances illimitées

+ 6€ Pass'OIS d'adhésion pour l'année

**ESSAI GRATUIT !**

**Renseignements et Inscriptions**

**OIS**

05.62.62.67.43

**Pôle Sport Santé**

06.83.09.16.64

[oisgt.polesportsante@orange.fr](mailto:oisgt.polesportsante@orange.fr)